

脊椎側彎之早期介入與運動治療(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會（課程代碼 TSPT11407）

新北市物理治療師公會

苗栗縣物理治療師公會

屏東縣物理治療師公會

花蓮縣物理治療師公會

高雄市物理治療師公會

台中市物理治療師公會

彰化縣物理治療師公會

南投縣物理治療師公會

台南市物理治療師公會

二、課程簡介：

脊椎側彎是脊椎曲線三個維度的變形，除椎體側向的角度改變以外，也常伴隨椎體的旋轉。因脊椎曲線變形、造成脊椎的活動度下降、肌肉張力不平衡，病人身體上發現常發現不對稱的情況，像是單側的肋骨突出、高低肩、肩胛骨後凸或是腰部骨盆有一側凸起。

根據研究顯示，脊椎側彎的盛行率是 3-5%，好發族群以女性居多，女性的人數為男性的 9 倍。脊椎側彎臨床上分為二大型態：「結構性」與「功能性」，分別造成個案許多問題與困擾。早期介入與運動治療有助於矯正姿勢、改善病況並提高患者之生活品質。

本課程邀請到專精於脊椎側彎矯正治療之譚仕馨老師，透過其豐富的經驗與案例分享，說明脊椎側彎之成因以及早期介入之重要性，更透過運動治療幫助患者改善病況。本課程希望提供給參與研習的物理治療師重要的啟發，期望研習後能提供脊椎側彎個案具實質幫助之專業服務。

三、上課時間：約 50 分鐘，請報名錄取者於 114 年 5 月 1 日至 5 月 31 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於 114 年 4 月 30 日以前寄電子郵件通知錄取者（該郵件中有線上課程平台研習網址），請學員於 114 年 5 月 1 日至 5 月 31 日，自行安排時間至線上課程平台登入（需使用報名時的 E-mail 作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通

過線上測驗。完成者，公會將於 114 年 6 月 15 日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

譚仕馨 老師	學歷	中山醫學大學復健醫學系
	現職	● 台灣脊椎側彎矯正中心 院長 ● 台灣脊椎側彎協會 理事長
	經歷	● 台中榮總 復健技術主任 ● 德國 Schroth 側彎國際認證 ● 西班牙側彎學校國際認證 ● 英國 SpineCor 側彎學校國際認證 ● 紐西蘭 Mulligan 國際認證 ● 美國 Sorlandes 國際認證
	專長	● 脊椎側彎矯正運動 ● 專利氣囊背架設計與製作

六、課程內容：

時間	內容	講師
約 50 分鐘	脊椎側彎之早期介入與運動治療	譚仕馨

七、學分：(向全聯會申請中)，完成者預計可得

醫事人員(物理治療師)繼續教育積分 1 點 (專業)

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分 200 元。

九、報名期間：自 114 年 4 月 1 日 0:00 起開放報名至 114 年 4 月 21 日 23:59 止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站：

	<p>台北市物理治療師公會 https://www.taipeipt.org.tw/</p> <p>新北市物理治療師公會 https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=courses&p=main&pid=347</p> <p>苗栗縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294fe6c67b6935a8a289</p> <p>屏東縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294fe6967b3586d41105</p> <p>花蓮縣物理治療師公會： https://reurl.cc/M6EWoX</p> <p>高雄市物理治療師公會： https://reurl.cc/M6EAAW</p> <p>台中市物理治療師公會： https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&code=41&Id=48</p> <p>彰化縣物理治療師公會： https://www.chpt.org.tw/</p> <p>南投縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294fe5d67a31bc44e467</p> <p>台南市物理治療師公會： https://forms.gle/GZ5aLUa4iSScVfsS6</p>
其他身分	<p>200 元，報名請上台北市物理治療師公會網站並進行線上繳費。 https://www.taipeipt.org.tw/</p>

十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止 3 個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。

2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。
3. 完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF 檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，學員亦可114年6月15日後自行登入查詢。
5. 依中華民國物理治療師公會全聯會111年5月15日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於114年4月25日中午12：00前聯繫所報名公會辦理取消報名。

十二、各公會連繫窗口：

- (1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書
電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242
- (2) 新北市物理治療師公會：
電話：02-2922-9808#11；Email:emily760619@gmail.com
- (3) 苗栗縣物理治療師公會：
請聯繫 bigbighead2002@yahoo.com.tw
- (4) 屏東縣物理治療師公會：竇文宏理事長
電話：0911-087732
- (5) 花蓮縣物理治療師公會：蔡欣怡秘書
E-mail:hualienpt@gmail.com；官方Line：@561wcxnm
- (6) 高雄市物理治療師公會：王佩琳 會務秘書
電話：07-3414815；email: kaohsiungpt1@gmail.com
- (7) 台中市物理治療師公會：吳秘書
電話：04-22220329；Email:tcpt.pt@gmail.com
- (8) 彰化縣物理治療師公會：
電話：04-7234583 ；請諮詢會務秘書廖淑娟
- (9) 南投縣物理治療師公會：鄧奕廷常務理事
電話：0919116712，612547@cch.org.tw
- (10) 台南市物理治療師公會：潘佳瑜秘書
電話：06-2089308；Email: tainan.pt@msa.hinet.net