

社團法人彰化縣物理治療師公會
肌筋膜的動作檢測與優化
以前後功能線肌筋膜鏈為例

一、課程目的：

旋轉是人體動作基礎，也是複雜的神經動作發展，對旋轉能力的測試與矯正是臨床動作功能中重要的一環。本課程將從功能性動作測試著手，帶入活動度與動作控制的觀念，應用區域相互依存關係，以前後功能線肌筋膜鏈為例，進行旋轉的評估、矯正與優化，我們將介紹從全身乃至於局部的主被動檢測，藉以判斷問題屬於軟組織延展失能或骨關節排列失能，再配合臨床的軟組織肌筋膜處理手法及骨關節操作手法解決；或者問題屬於神經肌肉連結動作控制失能，再配合矯正訓練解決。

二、主辦單位：社團法人彰化縣物理治療師公會

三、參加對象與費用：主辦單位之有效會員：免費

四、授課日期：114/08/03(日)09:00-17:00

五、授課地點：彰化縣埔心鄉中正路二段 80 號(衛生福利部彰化醫院會議室)

六、講師介紹：

蔡忠憲 物理治療師

學歷：台灣大學醫學院物理治療學碩士

現職：康富物理治療所 院長

中華肌內效協會 認證課程講師

中華健體技術教育推廣學會 第三屆理事
教育部部定講師

經歷：台北榮民總醫院 物理治療師

康寧大學台北校區 兼任講師

中華健體技術教育推廣學會 第一、二屆理事長

台北市物理治療師公會 第六、七屆理事暨會員權益委員會主任委員

台灣物理治療學會 專業發展委員會委員

世界盃 24 小時超級馬拉松中華代表隊 物理治療師

聽障奧運中華代表隊 物理治療師

中華肌內效協會 副秘書長暨教育委員會委員

七、報名人數及截止日期：上限 70 人(114/07/23 截止或是額滿提前截止)

八、報名方式：公會網站報名

九、學分認證：長照人員及醫事人員繼續教育積分申請中

十、課程流程：

時間	主題	講師
08：30-09：00	報到	
09：00-09：30	功能性測試概念與意義	蔡忠憲 講師
09：30-10：00	肌骨系統處理邏輯與評估方式	
10：00-10：10	休息	
10：10-10：50	功能線肌筋膜鏈組成	蔡忠憲 講師
10：50-11：50	功能線活動度檢測	
11：50-12：00	Q&A	
12：00-13：00	午休時間	
13：00-14：20	活動度矯正	蔡忠憲 講師
14：20-14：30	休息	
14：30-15：30	功能線動作控制檢測	蔡忠憲 講師
15：30-15：40	休息	
15：40-16：50	動作控制矯正	蔡忠憲 講師
16：50-17:00	Q&A	
17:00-	賦歸	

十一、聯絡方式：社團法人彰化縣物理治療師公會窗口

電話：04-7234583；信箱：chpt2008@gmail.com

十二、注意事項：

- (一)積分申請中，務必簽到退且字跡工整，若無法辨認將影響積分登錄。
- (二)報名課程不表示錄取，錄取的學員將會另行收到錄取及課程通知信件。
- (三)課程當日午餐須自行準備，周圍店家不多，有便利商店，建議提早準備
- (六)為維護講師及學員權益，課程進行時請勿未經講師同意拍照攝影。
- (七)未盡之事，依主辦單位相關規定辦理。