

物理治療在個案自立生活的專業角色(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會（課程代碼 TSPT11413）

新北市物理治療師公會

苗栗縣物理治療師公會

屏東縣物理治療師公會

花蓮縣物理治療師公會

高雄市物理治療師公會

台中市物理治療師公會

彰化縣物理治療師公會

南投縣物理治療師公會

台南市物理治療師公會

二、課程簡介：

物理治療在促進個案自立生活方面扮演著關鍵角色，主要從功能提升、輔具適配與環境改善三個面向入手。

1. 提升身體功能

物理治療師透過評估個案的肌力、關節活動度、平衡能力等，制定適合的訓練計畫，以改善個案的日常活動能力。例如：

- 步行訓練：幫助個案穩定行走，減少跌倒風險。
- 肌力訓練：增強核心與四肢肌力，使個案能夠自行完成日常動作，如站立、移動、拿取物品。
- 動作控制訓練：改善協調性，使個案能更順利執行生活任務，如穿衣、進食等。

2. 輔具適配

物理治療師也負責輔具選擇與適配，確保個案能夠安全、有效地使用輔助工具：

- 助行器、輪椅：幫助行動不便者維持移動能力。
- 輔助餐具：如萬用湯匙、吸盤碗，協助個案獨立進食。
- 床邊扶手、浴室安全設備：減少跌倒風險，提高自我照顧能力。

3. 環境改善

除了個案本身的身體功能，物理治療師也會評估居家或機構環境，確保其符合個案的需求：

- 動線規劃：確保床、廁所、客廳等空間的動線順暢，減少障礙物。
- 無障礙設計：如門檻降低、扶手安裝，提升個案的獨立性。
- 活動空間：鼓勵個案參與社交與休閒活動，提升生活品質。

透過這些專業介入，物理治療師不僅幫助個案恢復身體功能，更讓他們能夠自主選擇自己的生活方式，提升獨立性與尊嚴。這樣的模式適用於居家照護與機構照顧，讓個案在不同環境中都能維持最大程度的自立生活。本課程很榮耀邀請到在自立支援與長照領域具豐富經驗的江秀玲老師，分享物理治療師在促進個案自立生活中所扮演的角色與介入實務。

三、上課時間：約 50 分鐘，請報名錄取者於 114 年 8 月 1 日至 8 月 31 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於 114 年 7 月 31 日以前寄電子郵件通知錄取者（該郵件中有線上課程平台研習網址），請學員於課程研習期間，自行安排時間至線上課程平台登入（需使用報名時的 E-mail 作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通過線上測驗。完成者，公會將於 114 年 9 月 15 日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

江秀玲 老師	學歷	國立臺北護理健康大學長期照護研究所 碩士
	現職	● 天主教永和耕莘醫院長照部 技術長 ● 新北市物理治療師公會 常務監事
	經歷	● 天主教永和耕莘醫院 復健科技術長 ● 新北市物理治療師公會 理事長
	專長	● 長照復能與高齡照護 ● 社區與居家物理治療 ● 自立支援照顧

六、課程內容：

時間	內容	講師
約 50 分鐘	物理治療在個案自立生活的專業角色	江秀玲

七、學分：（向全聯會申請中），完成者預計可得

醫事人員(物理治療師)繼續教育積分 1 點（專業）

長照人員繼續教育積分 1 點（專業）

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分 200 元。

九、報名期間：自 114 年 7 月 1 日 0:00 起開放報名至 114 年 7 月 21 日 23:59 止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站： 台北市物理治療師公會 https://www.taipeipt.org.tw/ 新北市物理治療師公會 https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=courses&p=main&pid=350 苗栗縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294ff39680b536b6aec1 屏東縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294ff3d6810f4bbd3769 花蓮縣物理治療師公會： https://reurl.cc/j992eD 高雄市物理治療師公會： https://reurl.cc/yRjnLa 台中市物理治療師公會： https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&code=41&Id=53 彰化縣物理治療師公會： https://www.chpt.org.tw/ 南投縣物理治療師公會： https://www.beiclass.com/rid=294ffa16837a93b352e9 台南市物理治療師公會： https://forms.gle/nRFUgaTEqNBTZgQv5
其他身分	200 元，報名請上台北市物理治療師公會網站並進行線上

	繳費。 https://www.taipeipt.org.tw/
--	--

十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止3個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。
2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。
3. 完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，學員亦可114年9月15日後自行登入查詢。
5. 依中華民國物理治療師公會全聯會111年5月15日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於114年7月25日中午12:00前聯繫所報名公會辦理取消報名。

十二、各公會連繫窗口：

- (1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書
電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242
- (2) 新北市物理治療師公會：
電話：02-2922-9808#11；Email: emily760619@gmail.com
- (3) 苗栗縣物理治療師公會：
請聯繫 bigbighead2002@yahoo.com.tw
- (4) 屏東縣物理治療師公會：竇文宏理事長
電話：0911-087732
- (5) 花蓮縣物理治療師公會：蔡欣怡秘書
E-mail: hualienpt@gmail.com；官方Line: @561wcxnm
- (6) 高雄市物理治療師公會：王佩琳 會務秘書
電話：07-3414815；email: kaohsiungpt1@gmail.com

(7)台中市物理治療師公會：吳秘書

電話：04-22220329; Email:tcpt.pt@gmail.com

(8)彰化縣物理治療師公會：請諮詢會務秘書廖淑娟

電話：04-7234583 ； Email:CHPT2008@gamil.com

(9)南投縣物理治療師公會：鄧奕廷常務理事

電話：0919116712，612547@cch.org.tw

(10)台南市物理治療師公會：潘佳瑜秘書

電話：06-2089308; Email: tainan.pt@msa.hinet.net