

## 腰痛精準評估：結合肌肉轉移痛圖譜與動作篩檢(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會 (課程代碼 TSPT11504)

新北市物理治療師公會  
苗栗縣物理治療師公會  
屏東縣物理治療師公會  
花蓮縣物理治療師公會  
高雄市物理治療師公會  
彰化縣物理治療師公會  
南投縣物理治療師公會  
台南市物理治療師公會  
台中市物理治療師公會  
宜蘭縣物理治療師公會  
雲林縣物理治療師公會  
苗栗縣物理治療生公會

二、課程簡介：

腰痛成因多元，臨床上常因評估不足而導致治療方向模糊。本課程以「精準評估」為核心，結合肌肉轉移痛圖譜與功能性動作篩檢，協助治療師快速辨識腰痛來源，提升臨床決策效率。

課程將帶領學員系統化理解常見腰部相關肌群的轉移痛特徵，學會從疼痛分布推敲可能的致痛組織。同時，透過動作控制測試、姿勢觀察與負荷挑戰，建立從靜態到動態的完整評估流程。學員將學習如何整合主觀資訊、客觀測試與動作表現，形成清晰的臨床推理脈絡。

本課程很榮幸邀請到安健維康物理治療所黃博靖院長，特別強調「可立即應用」的臨床技巧，包含快速篩檢策略、常見錯誤辨識、治療優先順序設定，以及如何將評估結果轉化為個別化介入方案。無論你是初入臨床或已有經驗，皆能透過本課程強化對腰痛的敏銳度與處理精準度，讓每一次評估都更有方向、更有效率。期能讓參與研習之物理治療師掌握腰痛精準評估技巧，應用在臨床提升治療效率與品質。

三、上課時間：約 50 分鐘，請報名錄取者於 115 年 4 月 1 日至 4 月 30 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於115年3月31日以前寄電子郵件通知錄取者（該郵件中有線上課程平台研習網址），請學員於課程研習期間，自行安排時間至線上課程平台登入（需使用報名時的E-mail作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通過線上測驗。完成者，公會將於115年5月15日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

黃博靖 院長	學歷	台灣大學解剖學暨細胞生物學研究所 碩士 成功大學物理治療 學士
	現職	安健維康物理治療所 院長
	專長	骨科物理治療 居家物理治療 精準徒手治療

六、課程內容：

時間	內容	講師
約 50 分鐘	腰痛精準評估：結合肌肉轉移痛圖譜與動作篩檢	黃博靖

七、學分：(向全聯會申請中)，完成者預計可得

- 醫事人員(物理治療師)繼續教育積分 1 點 (專業)
- 長照人員繼續教育積分 1 點 (專業)

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分 300 元。

九、報名期間：自 115 年 3 月 1 日 0:00 起開放報名至 115 年 3 月 21 日 23:59 止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站： 台北市物理治療師公會： <a href="https://www.taipeipt.org.tw/">https://www.taipeipt.org.tw/</a> 新北市物理治療師公會： <a href="https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=courses&amp;p=main&amp;pid=364">https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=courses&amp;p=main&amp;pid=364</a> 苗栗縣物理治療師公會： <a href="https://www.beiclass.com/rid=305250c695f9cd539707">https://www.beiclass.com/rid=305250c695f9cd539707</a> 屏東縣物理治療師公會： <a href="https://www.beiclass.com/rid=30525106964f7c511407">https://www.beiclass.com/rid=30525106964f7c511407</a> 花蓮縣物理治療師公會： <a href="https://reurl.cc/Ebvaxg">https://reurl.cc/Ebvaxg</a> 高雄市物理治療師公會： <a href="https://reurl.cc/yKGNk2">https://reurl.cc/yKGNk2</a> 彰化縣物理治療師公會： <a href="https://www.chpt.org.tw/">https://www.chpt.org.tw/</a> 南投縣物理治療師公會： <a href="https://www.beiclass.com/rid=305250d69606b67943d1">https://www.beiclass.com/rid=305250d69606b67943d1</a> 台南市物理治療師公會： <a href="https://www.beiclass.com/rid=305251169660a0d82658">https://www.beiclass.com/rid=305251169660a0d82658</a> 台中市物理治療師公會： <a href="https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&amp;code=41&amp;Id=74">https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&amp;code=41&amp;Id=74</a> 宜蘭縣物理治療師公會： <a href="https://yilan.pt.org.tw/">https://yilan.pt.org.tw/</a> 雲林縣物理治療師公會： <a href="https://yunlin.pt.org.tw/">https://yunlin.pt.org.tw/</a> 苗栗縣物理治療生公會： <a href="https://forms.gle/YF2GmUEjB7bHcNdY8">https://forms.gle/YF2GmUEjB7bHcNdY8</a>

其他身分	300 元，報名請上台北市物理治療師公會網站並進行線上繳費。 <a href="https://www.taipeipt.org.tw/">https://www.taipeipt.org.tw/</a>
------	---

#### 十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止 3 個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。
2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。
3. 研習過程須參加線上測驗並填寫滿意度調查，完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF 檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，學員亦可 115 年 5 月 15 日後自行登入查詢。
5. 依中華民國物理治療師公會全聯會 111 年 5 月 15 日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於 115 年 3 月 25 日中午 12：00 前聯繫所報名公會辦理取消報名。

#### 十二、各公會連繫窗口：

- (1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書  
電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242
- (2) 新北市物理治療師公會：  
電話：02-2922-9808#11；Email:emily760619@gmail.com
- (3) 苗栗縣物理治療師公會：  
請聯繫 bigbighead2002@yahoo.com.tw
- (4) 屏東縣物理治療師公會：竇文宏理事長  
電話：0911-087732
- (5) 花蓮縣物理治療師公會：蔡欣怡秘書

E-mail : hualienpt@gmail.com ; 官方 Line : @561wcxnm

(6) 高雄市物理治療師公會：王佩琳會務秘書

電話：07-3414815 ; email: kaohsiungpt1@gmail.com

(7) 彰化縣物理治療師公會：請諮詢會務秘書廖淑娟

電話：04-7234583 ; Email: CHPT2008@gmail.com

(8) 南投縣物理治療師公會：鄧奕廷理事長

電話：0919116712 , Email: christimteng@gmail.com

(9) 台南市物理治療師公會：潘佳瑜秘書

電話：06-2089308; Email: [tainan.pt@msa.hinet.net](mailto:tainan.pt@msa.hinet.net)

(10) 台中市物理治療師公會：林秘書

電話：04-22220329; Email: tcpt.pt@gmail.com

(11) 宜蘭縣物理治療師公會：

電話：03-9314851; E-mail : [yilanpt@gmail.com](mailto:yilanpt@gmail.com)

(12) 雲林縣物理治療師公會：

電話：05-5362306; E-mail : ylpt2008@gmail.com

(13) 苗栗縣物理治療生公會：

電話：0958-360331 ; E-mail : [pttaam2009@yahoo.com.tw](mailto:pttaam2009@yahoo.com.tw)