

人工膝髖關節置換實證物理治療：術前到社區照護(上)

(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會（課程代碼 TSPT11517）

新北市物理治療師公會
苗栗縣物理治療師公會
屏東縣物理治療師公會
花蓮縣物理治療師公會
高雄市物理治療師公會
彰化縣物理治療師公會
南投縣物理治療師公會
台南市物理治療師公會
台中市物理治療師公會
宜蘭縣物理治療師公會
雲林縣物理治療師公會
新竹市物理治療師公會
新竹縣物理治療師公會
嘉義縣物理治療師公會
桃園市物理治療師公會
苗栗縣物理治療生公會
宜蘭縣物理治療生公會
台南市物理治療生公會
屏東縣物理治療生公會

二、課程簡介：

在台灣邁入超高齡社會、人工關節置換需求快速攀升之際，物理治療於術前到社區的全程介入，正是患者能否安全且完整恢復功能的關鍵。本課程以實證為核心，結合國際指引與第一線實務，帶領學員建立從術前到社區的完整照護路徑，並理解每項介入「為什麼這樣做、證據到什麼程度」。

課程涵蓋五大主軸：

- 一、術前評估與預備性訓練：以 TUG、30 秒坐站、KOOS 等工具評估，搭配實證運動處方（TKA 五大核心運動、THA 床上運動），並說明術前訓練的助益與局限。
- 二、急性期與住院期策略：以 ERAS 框架貫穿，涵蓋疼痛管理、Day 0-1 早期下床、關節活動度、肌力啟動、安全轉位與步態，並比較髖關節置換前側 DAA 與後外側方手術的差異與禁忌。

- 三、門診期功能重建：**中後期的肌力、動作控制與平衡訓練，協助恢復上下樓梯、行走及如廁、沐浴、上下車等日常自理。
- 四、社區期追蹤與健康促進：**建立長期運動習慣、預防跌倒與延緩失能，結合健保資源、物理治療師新角色與家屬及跨專業合作。
- 五、臨床決策與實務演練：**以真實案例演練個別化決策，並示範關鍵實作技巧與衛教溝通，讓學員能直接帶回臨床應用。

本課程專為執業物理治療師繼續教育設計，主講者周智亮老師（高醫附設醫院物理治療師、高醫物理治療學系兼任講師、紐約大學物理治療碩士、CKTP國際肌能系貼紮認證）將以深入淺出的講解，協助學員完整掌握人工關節置換的全程照護與臨床決策。

三、上課時間：約 50 分鐘，請報名錄取者於 115 年 10 月 1 日至 10 月 31 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於 115 年 9 月 30 日以前寄電子郵件通知錄取者（該郵件中有線上課程平台研習網址），請學員於課程研習期間，自行安排時間至線上課程平台登入（需使用報名時的 E-mail 作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通過線上測驗。完成者，公會將於 115 年 11 月 15 日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

周智亮 物理治療師	學歷	美國紐約大學 物理治療碩士 高雄醫學大學物理治療系 學士
	現職	高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健科物理治療師 高雄醫學大學物理治療學系 兼任講師
	專長	骨科疾患物理治療 徒手治療 運動治療 競技物理治療 貼紮

六、課程內容：

時間	內容	講師
----	----	----

約 50 分鐘	人工膝髖關節置換實證物理治療：術前到社區照護(上)	周智亮
---------	---------------------------	-----

七、學分：(申請中)，完成者預計可得

- 醫事人員(物理治療師)繼續教育積分 1 點 (專業)
- 長照人員繼續教育積分 1 點 (專業)

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分 300 元。

九、報名期間：自 115 年 9 月 1 日 0:00 起開放報名至 115 年 9 月 21 日 23:59 止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站： 台北市物理治療師公會： https://www.taipeipt.org.tw/ 新北市物理治療師公會： https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=courses&p=main&pid=377 苗栗縣物理治療師公會： https://www.beclass.com/rid=305275f6a471daa0e427 屏東縣物理治療師公會： https://www.beclass.com/rid=30527616a4a4ecb51c45 花蓮縣物理治療師公會： https://reurl.cc/8YlvGg 高雄市物理治療師公會： https://reurl.cc/Z8aj33 彰化縣物理治療師公會： https://www.chpt.org.tw/ 南投縣物理治療師公會： https://www.beclass.com/rid=305275f6a47062bd3c9f

	台南市物理治療師公會： https://tnpt.apponl.com/pages/ce/ 台中市物理治療師公會： https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&code=41&Id=89 宜蘭縣物理治療師公會： https://yilan.pt.org.tw/ 雲林縣物理治療師公會： https://www.beclass.com/rid=30527656a4e8607347a8 新竹市物理治療師公會 https://forms.gle/6GYN266jyL1t1DYV7 新竹縣物理治療師公會 https://www.beclass.com/rid=305275f6a473902300e9 嘉義縣物理治療師公會 https://forms.gle/bt8JUUbdpv6wMAJ17 桃園市物理治療師公會 https://www.beclass.com/rid=305276b6a56eb7202946 苗栗縣物理治療生公會： https://forms.gle/R3znMxGii4MB9zNh8 宜蘭縣物理治療生公會： LINE 群組 台南市物理治療生公會： https://www.beclass.com/rid=305275f6a476efd48147 屏東縣物理治療生公會： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSftTh6d_i23utnjaEYBcIO7TzRJN1jIMbPcBvh8whvPjVJjZQ/viewform?usp=dialog
其他身分	300 元，報名請上台北市物理治療師公會網站並進行線上繳費。 https://www.taipeipt.org.tw/

十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止3個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。
2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。
3. 研習過程須參加線上測驗並填寫滿意度調查，完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，學員亦可115年11月15日後自行登入查詢。
5. 依中華民國物理治療師公會全聯會111年5月15日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於115年9月25日中午12:00前聯繫所報名公會辦理取消報名。

十二、各公會連繫窗口：

- (1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書
電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242
- (2) 新北市物理治療師公會：
電話：02-2922-9808#11；Email: emily760619@gmail.com
- (3) 苗栗縣物理治療師公會：
請聯繫 bigbighead2002@yahoo.com.tw
- (4) 屏東縣物理治療師公會：竇文宏總幹事
電話：0911-087732
- (5) 花蓮縣物理治療師公會：蔡欣怡秘書
E-mail: hualienpt@gmail.com；官方Line: @561wcxnm
- (6) 高雄市物理治療師公會：王佩琳會務秘書
電話：07-3414815；Email: kaohsiungpt1@gmail.com
- (7) 彰化縣物理治療師公會：請諮詢會務秘書廖淑娟
電話：04-7234583；Email: CHPT2008@gmail.com
- (8) 南投縣物理治療師公會：鄧奕廷理事長
電話：0919116712；Email: christimteng@gmail.com
- (9) 台南市物理治療師公會：潘佳瑜秘書
電話：06-2089308；Email: tainan.pt@msa.hinet.net

- (10)台中市物理治療師公會：林秘書
電話：04-22220329；Email:tcpt.pt@gmail.com
- (11)宜蘭縣物理治療師公會：
電話：03-9314851；E-mail：yilanpt@gmail.com
- (12)雲林縣物理治療師公會：李敬恩理事長
電話：05-5362306；E-mail：ylpt2008@gmail.com
- (13)新竹市物理治療師公會
電話：0926-644997；Email: hcphysth@gmail.com
- (14)新竹縣物理治療師公會
Line:@608jxguw
- (15)嘉義縣物理治療師公會；張家昌 理事長
電話：0987292884；E-mail：chiacheng1984@gmail.com
- (16)桃園市物理治療師公會：簡雅慧 會務秘書
電話：03-3592459；Email：typt4u@gmail.com
- (17)苗栗縣物理治療生公會：
電話：0958-360331；E-mail：pttaam2009@yahoo.com.tw
- (18)宜蘭縣物理治療生公會：王夢穎秘書
電話：0920-575304；E-mail：a06170202@gmail.com
- (19)台南市物理治療生公會：
電話：06-2363251；E-mail：tainanpta@gmail.com
- (20)屏東縣物理治療生公會：黃景亮 理事長
電話：0978300377；Email：Pingtung1122@gmail.com